PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-06	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Participar en grupos de trabajo y juego colectivo durante el desarrollo de las actividades del C.I .
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	Realizar ejercicios en los cuales se tenga como objetivo patear o realizar pases en movimiento o en posición estática.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Evidenciar las superficies de contacto adecuadas para realizar un chut para realizar un gol.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Participación *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. 1. Coger la cola del dragón. Se divide el grupo en 3 equipos de la mimas cantidad de estudiantes, cada equipo conformara un fila, Se sortea el estudiante que hará de cabeza y luego los demás hacen una fila detrás de él, colocando sus brazos extendidos sobre los hombros del compañero que tienen delante. El último será la cola del dragón. La cabeza de cada grupo tendrá que correr para atrapar la cola. Esto no será nada fácil, teniendo en cuenta que los estudiantes no deben soltarse y deberán evitar que les quiten la cola de su dragón. Gana el equipo que logre obtener las demás colas de los dragones rivales.	
18. CENTRAL	* Participación * Pases o chuts * superficies de contacto	60MIN	1. PASES ALTERNOS *Dos (2) estudiantes de frente ambos con balón y un estudiante mas al medio. Al estudiante ubicado en el medio le darán un balón deberá recepciónar y entregar y gira al buscar el otro balón, esta secuencia será cumplida al realizar 20 pases consecutivos y automáticamente cambiara el estudiante ubicado en el medio. Variantes: Cambios de distancia. 2. 3 vs 2 Ataque-defensa. * Se simulara una situación real de juego donde 2 estudiantes deberán cumplir la función de DEFENSAS- CIERRES mientras al frente tendrá 3 estudiantes que estarán en función de ataque y intentaran hacer gol. *Partido Aplicativo	

19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-06	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Participar en grupos de trabajo y juego colectivo durante el desarrollo de las actividades del C.I .
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 9	Realizar ejercicios en los cuales se tenga como objetivo patear o realizar pases en movimiento o en posición estática.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	Evidenciar las superficies de contacto adecuadas para realizar un chut para realizar un gol.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029289430	EDILSON MAURICIO PERILLA	No asistio
1109494641	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ	Asistio
1011218604	ANGIE LORENA SAHAVEDRA	Asistio
1140924886	SHARON VALENTINA CASTILLO	Asistio
1023000977	MABEL JULIANA MARTINEZ	Asistio
1140925366	KEVIN SANTIAGO GARCIA	Asistio
1206215701	WILTIMBER IBAÑEZ	No asistio
1140924327	ADRIAN MORA	Asistio
1025549860	JUAN ANDRES ROCHA	Asistio
1140924102	DAVID ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1022991386	JIMMY ALEXANDER AVILA	No asistio
1140923539	SANTIAGO LOBELO	Asistio
1079097819	YOAN ESTIVEN ASPRILLA	Asistio
1031826393	MIGUEL ANGEL LOPEZ	Asistio
1022986782	SEBASTIAN DAVID DIAZ	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO